

Glasnik Sai Vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, *seve*.”

Sveska 8, broj 5

...Sri Sathya Sai Baba
septembar/oktobar 2017

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 8
☞ Slučajevi s kombinacijama	8 - 10
☞ Kutak za odgovore	11
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	12
☞ Obavještenja	12
☞ Dodatak	12 - 18

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Velika mi je čast što imam priliku da vam se obratim uoči izuzetno povoljnih praznika kao što su *Navaratri* i *Dasara*. Swami kaže: “Indijci još od drevnih vremena obilježavaju *Navaratri* kao jedan od načina štovanja *Devi*, Boga u liku Majke. Za tih devet dana štuju aspekte *Devi* kao *Durge*, *Lakshmi* i *Sarasvati*.” – Božanski govor, 18. oktobar 1991. “*Durga* nam daruje energiju – fizičku, mentalnu i duhovnu. *Lakshmi* nam daruje bogatstvo – ne samo novac, već i bogatstva druge vrste kao što su intelekt i karakter. Čak je i zdravlje vid bogatstva. A *Sarasvati* nam daruje inteligenciju, sposobnost intelektualnog istraživanja i moć razlučivanja. *Navaratri* se proslavlja kako bi se svijetu objavila moć Boginje (Božanske Majke)”, *Dasara*, oktobar 1988.

Ovaj glasnik vam dolazi i na tragu sve većeg broja razornih uragana, poplava, šumskih požara, zemljotresa i suša širom svijeta. Iskreno molimo za sve one koji su doživjeli gubitak usljed katastrofe u svom dijelu svijeta. Molim sve praktičare da provedu neko vrijeme u dubokoj tišini i pošalju obilje iscjeljujuće energije svim ljudima koji su pogođeni prirodnim katastrofama. Također vas molim da šaljete iscjeljujuću energiju Majci Zemlji za sve promjene kroz koje prolazi usljed globalnog zagrijavanja kao posljedice čovjekovog uništavanja njezinih resursa. Uprkos svemu tome, važno je da uvijek vjerujemo u Boga, da budemo pozitivni i zračimo svjetlost ljubavi prema svim bićima.

Naše sestre i braća u Poljskoj svojim nesebičnim služenjem tiho pronose zastavu Vibrionike cijelom zemljom. U majsko-junskom izdanju glasnika pisali smo o Nacionalnom seminaru u Poljskoj, izuzetno uspješnoj radionici održanoj od 24. do 27. marta ove godine. U znak zahvalnosti posvećujemo ovaj broj naporima praktičara iz Poljske i susjednih evropskih zemalja kroz profile praktičara, prikaze slučajeva te istraživanja alkalinskog načina života.

Kao dio kontinuiranog napora digitalizacije, u procesu smo razvijanja novog web portala gdje će svi praktičari biti u prilici da ažuriraju svoje podatke i prilože svoje IASVP aplikacije online. Također će biti u mogućnosti da prilažu svoje mjesečne izvještaje online, što će ukloniti potrebu za slanjem istih koordinatorima. Očekujemo da će ovaj proces biti završen u roku od mjesec dana, o čemu će svi praktičari biti obaviješteni putem svoje registrovane email adrese.

Iskreno vjerujem da nismo ni zagrebali površinu kad je riječ o izgradnji svijesti o Vibrionici. Bilo bi mi drago kad bi svaki praktičar preuzeo inicijativu i s barem jednom osobom svake sedmice podijelio pregled Vibrionike (prema uputama u priručnicima za AVP i SVP praktičare) te s njim/njom podijelio link https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28&feature=youtu.be za film “Šta je Vibrionika?”. To će imati veliki utjecaj na širenje misije u svakom kutku naše planete kako bi mnogi dobili priliku iskusiti dobrobiti vibracijskih lijekova. Šaljite nam svoja iskustva jer će ona izvjesno biti veliki izvor inspiracije za sve nas.

Kako misija nastavlja rasti impresivnim koracima, rastu i naše administrativne potrebe. To znači da nam je

potrebno više praktičara koji će preuzeti administrativne zadatke na lokalnom, regionalnom i globalnom nivou. Molimo vas da se prijavite jer nam je svaka pomoć beskrajno dragocjena. Pišite nam na 99sairam@vibrionics.org ili kontaktirajte svog regionalnog/nacionalnog koordinatora kako biste dobili više informacija.

U ime svih praktičara, sa zakašnjenjem želim sretan *Onam* cijelom Kerala timu! Swami je u Svom govoru za *Onam* u septembru 2008. rekao: "Šta god da rade, muškarci i žene Sri Sathya Sai organizacije Kerale rade na najvišem nivou. Blagosiljam poklonike Kerale da ovaj duh održe u svim svojim aktivnostima služenja i u budućnosti". Samo naprijed, Kerala!!

U služenju Saija s ljubavlju
Jit K Aggarwal

☞ Profili praktičara ☞

Praktičari 03040 & 03039 iz Poljske koji su nedavno emigrirali u Njemačku su prava porodica praktičara.



Cijela porodica prakticira Vibrioniku, uključujući troje mlade djece koji daju lijekove svojim prijateljima u školi. Oni imaju jedinstven pristup. Vjeruju da je bolest osobe ukorijenjena u porodičnoj situaciji i zbog toga tretiraju porodicu u cjelini. Jednom su čuli da ako želiš pomoći bolesnom djetetu, najprije moraš tretirati majku. I zaista, njihovo iskustvo to potvrđuje. Mnogi roditelji ih konsultiraju u vezi svoje djece; u većini slučajeva se pokazalo da su roditelji ti kojima je lijek bio potrebniji. Ako se adresira i liječi roditeljski uzrok problema s djecom, dijete se često samo izliječi. Rezultati su najbolji kada svi članovi porodice uzimaju lijekove koje praktičari odrede nakon što analiziraju cjelokupno stanje porodice.

Njihov kućni medicinski komplet sastoji se od sljedećih remedia:

CC10.1 Emergencies, njihovo troje djece nose samo ovaj lijek sa sobom.

NM35 Worms + NM66 Bilharzia + CC4.6 Diarrhoea

SR315 Staphysagria; ovome su dodali **CC11.2 Hair problems** i dali dječacima kada su se u školi prošle godine pojavile vaške. Dječaci nikad nisu donijeli vaške kući.

SM1 Removal of Entities, koriste kao sprej jednom ili dvaput mjesečno da pročiste okruženje. Preporučuju ga za članove porodice koji pokazuju znake živčanog nemira.

SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection u vodi u bočici sa sprejom za čišćenje stana od nepoželjnih energija kada osjete rast ljutnje, agresije ili drugih negativnosti. Čišćenje rade redovno kako bi povratili i održali harmoniju, mir i ljubav u svom domu.

CC1.2 Plant tonic

CC9.2 Infections acute za tretiranje bilo koje manje infekcije, koja se izliječi u roku od dva dana

CC11.6 Tooth infections

Kada odu od kuće, ostave **SM2 Divine Protection** karticu u mašini kako bi zaštitili imanje.

U početku su do u detalj opisivali dijagnozu zdravstvenog stanja pacijenta (koja se temelji na bio-rezonantnoj studiji) i šta bi trebalo raditi kako bi se "razumjela svrha bolesti", kako bi što prije došlo do ozdravljenja i povratka optimalnog zdravlja. Nažalost, to je često sprječavalo osobu da razumije i da se prilagodi, što je rezultiralo zbunjenošću, obeshrabrenošću i strahom. U skladu s tim, promijenili su pristup nastojeći da pažljivo procijene stanje svijesti osobe i njenu sposobnost da dijagnostičke informacije prihvati s pozitivnim stavom. Prilagodili su način komunikacije mentalnom i emotivnom stanju svakog pojedinca kako bi unaprijedili, ili barem održali, postojeći nivo ravnoteže i zadovoljstva.

Nakon toga, pažljivo preporučuje odgovarajuće vibracije, dijete i neophodne tehnike pročišćenja tijela.

Najvažnije, potiču Ho'oponopono tehniku duhovnog pročišćenja, drevnu havajsku praksu pomirenja i praštanja. Prema njihovom iskustvu, ova kombinacija polučuje savršene rezultate. Nalaze Ho'oponopono vrlo moćnim sredstvom u procesu duhovnog iscjeljenja. Pored toga, više ne koriste alopatske nazive za bolesti, odbijajući da koriste konvencionalna imena i etikete. Objašnjavajući kako svaka bolest ima svrhu, tvrde da svaka bolest i svaki disbalans često otkriva nešto što osoba treba da prepozna i shvati, iskustvo koje joj je potrebno za dublje iscjeljenje, ali, naglašavaju, ne i da nas ubije.

Otkrili su da je najbolje odabrati odgovarajuće tonike u skladu sa spolom i uzrastom. Obično koriste specifične kombinacije za žene svih uzrasta kako bi brzo harmonizirali tijelo i dušu na svim nivoima: **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** mjesec dana, zatim **BD** dva mjeseca. Za muškarce koriste **CC14.1 Male tonic**, a za starije muškarce **CC14.2 Prostate**. Kod djece, **CC12.2 Child tonic** pomaže kod uzemljenja što povećava stabilnost i zdravorazumski stav. Izvještavaju kako ovo nije nepogrešiv pristup, ali za mnoge su učinci tako dobri da većina oboljenja, ponekad čak i nekih vrlo ozbiljnih, nestanu. Nalaze da je to savršena kombinacija za one koji su slabi i koji tek počinju s vibrioničkom terapijom.

Godine 2013. tretirali su petnaestogodišnjeg sina svog prijatelja koji je patio od brojnih oboljenja: hipoksija od rođenja, konvulzije, Aspergerov sindrom, opsesije, tikovi (konstantno trljanje nosa), polakisurija (učestala potreba za mokrenjem), loš rukopis i poteškoće pri pisanju zadaće, oštećen vid, konstantne alergije, česta pneumonija, strah od mraka, ovisnost o slatkišima. Na početku su mu dali **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC15.5 ADD & Autism + CC17.2 Cleansing**. Nakon mjesec dana napravili su novi lijek tako što su ukinuli **CC17.2** i dodali **CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.3 Epilepsy + CC18.5 Neuralgia**. Nakon tri mjeseca dodali su **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Tretman je trajao do januara 2016. kada su svi njegovi problemi nestali. Danas ovaj mladić od 19 godina treba da diplomira i planira nastaviti studije.

Baka ovog dječaka (72) je od maja 2013. primala hemoterapiju svake druge sedmice za rak debelog crijeva. Također je patila od Parkinsonove bolesti, konstipacije i hernije. U septembru 2013. njen vibro tretman počeo je sa **SR350 Hydrastis + SR405 Ruta + SR559 Anti Chemotherapy + CC2.1 Cancers—all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.9 Hernia + CC17.2 Cleansing + CC18.6 Parkinson's disease**. Također, preporučeno joj je da jede namirnice koje može lako probaviti i izbaciti. Nakon mjesec dana, napravili su joj novi lijek ukinuvši **CC17.2** i dodavši **NM13 Constipation + BR8 Constipation + BR12 Liver + CC4.4 Constipation**. To je rezultiralo vrlo blagim iskustvom hemoterapije bez teških posljedica. Sa svakim sljedećim pregledom broj markera se smanjivao i do kraja 2014. rak se povukao. Danas je to zdrava gospođa sa svojih 76 godina.

Osmog februara 2014. tretirali su gospođu (75) s uznemirenim stanjem uma. Patila je od ozbiljne vrtoglavice, ponekad je gubila svijest i jednom se onesvijestila dok je vozila. Dugo vremena je patila od grčeva u mišićima, hipertenzije, problema sa srcem, mikoze stopala, problema sa očima, poremećaja jedenja sa specifičnom potrebom za slatkišima, itd. Koristeći metod bio-rezonance ustanovljeno je da gospođa pati od tripanosomijaze. Nakon dugog razgovora o životu, porodičnoj situaciji, okolini u kojoj živi, dobila je **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** mjesec dana, i poslije toga **BD** dva mjeseca. Za parazite su joj dali **CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS** mjesec dana i nakon pauze od 14 dana, još mjesec. Za tripanosomijazu je dobila **CC9.3 Tropical diseases + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** mjesec dana, a zatim nakon pauze od 14 dana, još mjesec.

Nakon mjesec dana pacijentica je izvijestila da su svi simptomi vezani za parazite nestali. Kasnije su adresirali i druge zdravstvene probleme. Nakon dvije godine redovnog uzimanja vibro lijekova, bila je potpuno izliječena osim mikoze stopala.

Presretna zbog djelotvornosti tretmana, gospođa je poslala praktičarima veliki broj pacijenata. Pored nekoliko članova porodice i prijatelja, tretirali su njezinu mačku, psa i biljke. Najvažniji je bio slučaj njenog muža (84) muža koji je deset godina ranije pretrpio moždani udar. Zadnju godinu je bio teško bolestan i preferirao da ostane u krevetu. Bio je letargičan i depresivan, s dijagnozom raka prostate. Uklonili su mu kancerозна jezgra i bio je na kateteru. Zbog toga je postao agresivan i počeo patiti od problema s pamćenjem. Tretirali su mu rak prostate i tri mjeseca kasnije njegov PSA (marker raka prostate) postao je normalan. Također je dobio lijekove za bubreg i mjehur, nervni sistem, fizičku vitalnost, emotivnu harmoniju, gljivice na stopalima, bolan zub i brojna druga oboljenja. Jednom godišnje dobivao je **SM10 Spiritual Upliftment** s prekrasnim učinkom na osobnost. Prskao je sobu sa **SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection** kako bi je pročistio. Nadalje, tri godine je kontinuirano primao pomoć na daljinu od praktičarke⁰⁰⁵¹². Konačni rezultat sve te brige i ljubavi bio je da je gospodin počeo da pjeva, piše pjesme te je čak godinu dana prije smrti napisao knjigu! U dobi od 87 godina umro je s osmijehom na licu,

pomiren s porodicom i s cijelim životom.

Prema mišljenju porodice, okolina može značajno povećati ili smanjiti dragocjenu životnu energiju. Pod 'okolinom' misle na sve što nas okružuje, uključujući zanimanje, kućanske poslove, hranu, dom, biljke i životinje, te naročito ljude koji igraju važnu ulogu u našem životu. Život u nepovoljnoj okolini može dovesti do 'crvanja uma' (izreka na poljskom upućuje na "um zaražen parazitima"), što nas čini podložnijim neprijateljskim bakterijama, gljivicama, virusima itd. Stoga se oni u praksi najprije koncentriraju na um.

Na kraju, žele izraziti zahvalnost za svu pomoć koju im je donijelo prijateljstvo i saradnja s **praktičarkom** ⁰⁰⁵¹². Nalaze se s njom kad god je to moguće i konstantno komuniciraju, kako bi iz druženja s njom polučili najveću dobrobit. Ona im pomaže da dijagnosticiraju teške pacijente i pruža beskrajno dragocjene savjete. Pomoću viska određuje koju vibraciju da upotrijebe. Također odašlje lijekove njihovim pacijentima ukoliko se to pokaže potrebnim. Praktičari izvještavaju da je učinak ove 'saradnje' gotovo senzacionalan i da se ne može opisati riječima. Njihovi pacijenti dobivaju skoro savršenu pomoć što podupire i jača njihovu vjeru u Sai Vibrioniku. Osjećaju se blagoslovljenima što mogu biti dio nesebične vibrioničke zajednice koja se širi, čije je služenje postalo moćan instrument u rukama Boga koji voli. Sretni su što mogu obavljati dobar posao i služiti ljudima, životinjama, biljkama, i okolišu.

+++++

Praktičarka ^{00512...Slovenia} iz Slovenije, čiji je profil prikazan u svesci 7, broj 6, zbog bliske saradnje s praktičarima pozvana je na poljski Nacionalni seminar kao specijalna gošća. U prezentaciji je prikazala svoj način rada te podijelila veliki broj izuzetnih slučajeva.



Smatra da je prvi sastanak s pacijentom jako važan kako bi se uspostavilo povjerenje i poštovanje koje treba održavati u narednim posjetama. Ona sluša pacijente s velikim strpljenjem, pažljivo bilježi sve simptome i nastoji uspostaviti preciznu dijagnozu. Smatra da su temelj svake bolesti manjak samopoštovanja/samoprihvatanja i nedostatak ljubavi. Ona tu informaciju podijeli s osobom. Ljudi uglavnom nisu svjesni emotivnih i psiholoških razloga koji leže u pozadini njihove bolesti, a koji često počivaju u njihovoj prošlosti i manifestuju u vidu ljutnje, ozlojeđenosti, straha ili ljubomore. U takvoj situaciji oprost je od

krucijalne važnosti. Praktičarka pomaže otvaranju vrata novom životu, dok vibrice pomažu razgradnji izvora bolesti. Vibracije dopiru do svake ćelije, koje posjeduju vlastitu svjesnost. Kada ćelija dobije odgovarajuće vibracije, iscjeljenje počne na temeljnom nivou. Pacijenti generalno moraju pristupiti bolnim sjećanjima. Zahvaljujući radu s praktičarkom i redovnom uzimanju vibrica simptomi bolesti i patnje se često povuku.

Praktičarka preporučuje preuzimanje odgovornosti za vlastito zdravlje kroz neophodne promjene i transformaciju koja se odvija u dvije faze. Savjetuje osobu da najprije postane svjesna i da prihvati bolest na svim nivoima, a zatim da odluči da li zaista želi da se izliječi. Bog boravi u svakoj osobi te bismo u idealnom slučaju svi trebali živjeti u skladu jedni s drugima. To rezultira u unutrašnjoj harmoniji, a vanjska harmonija će prirodno uslijediti, ogledajući se u dobrom zdravlju. Kaže se, "Ne postoji bolest, postoje samo bolesni ljudi!"

Praktičarka vjeruje da mi odražavamo ono što jedemo i mislimo. Ona dijeli svoje znanje o ishrani i zdravlju sa svim pacijentima, optimizirajući njihove mogućnosti ozdravljenja. Modificirana i procesirana hrana ne sadrži dovoljno vitalnosti i nije dovoljno hranjiva. Praktičarka je otkrila da je za nju makrobiotička ishrana izuzetno zdrava. Naš probavni sistem najbolje reaguje na vegetarijansku prehranu. Mi utjelovljujemo esencijalne energije koje se akumuliraju u bubrežima. Životna energija se obnavlja svaki dan; možemo živjeti na dva litra vode dnevno i vrlo malo hrane. Ona vjeruje da će, dokle god ubijaju životinje, ljudi i dalje međusobno ratovati te na taj način stvarati disharmoniju.

Praktičarka nesebično služi ljudima, biljkama i životinjama dok priprema vibracije u globulama i vodi. Radi na nekoliko mašina od koje su joj neke došle od praktičara koji više nisu aktivni. Sve mašine su uvijek aktivne i kalibrirane za svakog svjedoka, kontinuirano odašljuju iscjeljujuće vibracije za različita stanja ljudima koji su pretrpjeli povrede u nesrećama, za ljude u komi, djecu i odrasle koji pate od ovisnosti. Ona pomaže u regijama i distriktima bivše Jugoslavije u kojima ljudi nemaju pristup lijekovima i liječničkoj pomoći. Ljudi u tim mjestima imaju povjerenje u vibrioničke lijekove jer je, prema njenim riječima, 90% pacijenata doživjelo izlječenje.

Godine 2015. praktičarka je radila sa 1300 pacijenata. Broj je u 2016. porastao na 1704. Kada je krajem marta 2017. došla na seminar već je tretirala 430 pacijenata, uključujući 280 novih. Među njenim pacijentima sve više ima liječnika. Na seminaru je podijelila mnogo inspirativnih slučajeva; neki su

navedeni ispod: mlada pomoćnica doktora obratila se praktičarki dva mjeseca nakon saobraćajnog udesa. Jetra joj je bila potpuno oštećena kao i lijeva strana tijela. Nakon što je radila s njom tri mjeseca, sve se vratilo na normalu i djevojka je mogla ponovo gutati i govoriti. Ne znajući da je tretirana vibrioničkim lijekovima, dežurni neurolozi su izjavili da se desilo čudo.

- Dvadeset i jedna djevojka, uključujući i ćerku doktora koji je zahvaljujući vibricama bio izliječen u roku od četiri sata, koje su imale problem sa začećem, neke čak i nakon vještačke oplodnje, zatrudnile su. Jedna od mladih majki dovela je svog sedmogodišnjeg sina koji je rekao da zna praktičarku. Praktičarka smatra da dijete lebdi u auri žene *prije nego što zatrudni!* Ona ohrabruje žene koje imaju problema da zatrudne da rade na samopoštovanju i da potom tu ljubav šalju svom budućem djetetu.
- Praktičarka smatra da je kožna bolest vanjska manifestacija unutrašnjih problema. Stvari kojih se bojimo mogu biti brže od misli. Njen 12-godišnji unuk patio je od gubitka pigmenta, uglavnom po glavi i rukama, ali se oboljenje brzo širilo. Dermatolog je propisao mast koja nije pomogla čak ni nakon godinu dana. Praktičarka je intervenisala kada su se fleke počele pojavljivati na nosu. Rekla je da će tretirati ovog povučenog introvertiranog dječaka pod uslovom da je spreman da prihvati njenu pomoć svojevrijedno. On je pristao te mu je ona dala afirmacije koje su trebale povećati njegovu ljubav prema sebi i vibracijske lijekove koji su mu omogućili da se otvori prema svijetu. Nakon toga je dječak dobio svoju prvu ulogu u školskoj pozorišnoj predstavi te je otkrio da je rođeni glumac, koji konačno ima dovoljno samopouzdanja da manifestuje svoje talente i razvija vještine. U roku od dva mjeseca sve mrlje su nestale. To što se otvorio energiji ljubavi pomoglo je dječaku da započne novi život.
- Djevojčica od 11 godina nije mogla čitati i računati. Praktičarka je kao uzrok problema prepoznala njezin odnos s ocem. Otac predstavlja autoritet te je stoga neophodno između njega i djeteta uspostaviti osjećanja ljubavi i sigurnosti. Ovaj otac je bio vrlo strog prema svojoj djevojčici i zbog toga je ona postala vrlo stroga prema sebi. Nakon što su mjesec dana oboje uzimali vibro lijekove, djevojčica je počela čitati i računati.
- Mladić (17) koji je pušio marihuanu zapao je u probleme u školi i u porodici. Razlog za pušenje bio je nedostatak majčinske ljubavi. Njegova majka bila je perfekcionista. Ona je od njega očekivala samo najbolje rezultate u školi i zbog toga što ga nije mogla prihvatiti drugačijeg, isključila ga je iz svojih emocija. Praktičarka je savjetovala mladiću da promijeni život, da počne igrati tenis i košarku, da pliva i da, iznad svega, vjeruje u sebe. U kratkom periodu dječak je prestao duvati. Osam godina ranije, zahvaljujući Vibrionici, sestra mu se izliječila od epilepsije, a otac od usnog ulcera.
- Dječaku su otekla usta zbog infekcije zuba, tako da mu je praktičarka odašiljala **NM114 Elimination** cijelu noć. Bio je izliječen do jutra.
- Tretirala je veliki broj slučajeva raka, uključujući pet slučajeva leukemije, koji su tretirani uspješno bez potrebe za transfuzijom. Za pacijente oboljele od raka od najveće je važnosti da promijene način ishrane. Pored Vibrionike i općenito zdrave ishrane praktičarka preporučuje sljedeće suplemente:
 - Biobran - moćni *imunomodulator*, koji jača imuni sistem kompromitiran bolešću ili toksičnim tretmanima.
 - Zelena magma, ekstrakt soka od ječma, bogat vitaminima, mineralima, aminokiselinama i hlorofilom i moćniji antioksidant od vitamina E, pomaže probavu i detoksifikaciju; također dobar prirodni alkalizator.
 - Shitake gljive, bogate vitaminima B i vitaminom D, imaju sposobnost da poboljšaju zdravlje kardiovaskularnog sistema, uništavaju ćelije raka, podižu nivo energije i poboljšavaju funkciju mozga, smanjuju upalne procese i podupiru imuni sistem.

Dok Vibrionika djeluje na suptilnijim nivoima, gornji proizvodi unapređuju fizičko zdravlje.

Pacijenti koji boluju od raka moraju prihvatiti bolest kao dar i odnositi se prema njoj kao prema blagoslovu. Moraju naučiti da poštuju ono što imaju i promijeniti pristup životu što je više moguće; kad prođu potpunu transformaciju iscjeljenje će uslijediti.

Praktičarka je tretirala veliki broj životinja (mačkaka, pasa, konja) za različite bolesti, kao što je npr. infekcija vimena; otkrila je da na životinjama vibrice djeluju vrlo brzo. Isto važi i za biljke i drveće. Oni imaju vlastito pamćenje i osjećanja. Slijedeći tehniku dr. Rudolfa Steinera, praktičarka je deset godina vodila biodinamičku farmu (16 dunuma) i koristi samo stajsko đubrivo. Dr. Steiner je utemeljitelj savremene atropozofije koji je, u skladu sa svojom filozofijom, proizvodio visoko kvalitetnu biodinamičku hranu.

Praktičarka vjeruje da će čovječanstvo preživjeti ova teška vremena. Ona zahvaljuje Vibrionici što ju je podučila i nadahnula korisnim idejama za preživljavanje. Naprimjer, ona drži dva kontejnera za kišnicu koji su bakrenom žicom povezani sa Remedy well-om jedne od mašinica. Zazivajući Babin blagoslov, ona vodu u ovim kontejnerima energizira vibracijama **NM86 Immunity** i **SR315 Staphysagria**. Nalazi da je

ova voda izvrsna za piće i kuhanje. Na kraju, nastavlja biti velika podrška i inspiracija ne samo praktičarima iz Slovenije, već i praktičarima iz susjednih zemalja Evrope.

Praktičarka ^{01919...Poland} iz Poljske je liječnica po zanimanju. Njen prvi susret s Vibrionikom desio se u Sai Babinom *ashramu* u januaru 2001. Bila je zapanjena kada je vlastitim očima svjedočila čudesnom učinku globulica na jednom pacijentu. Bila je toliko inspirisana da je na licu mjesta odlučila saznati više o ovom nekonvencionalnom načinu liječenja. Nekoliko mjeseci kasnije, kada je saznala da dr. JK Aggarwal dolazi u Poljsku, bila je presretna što ima priliku da se prijavi za radionicu u Krakowu. Prošla je ispit, dobila SRHVP i kartice i počela tretirati pacijente počevši od sebe. Radila je na uklanjanju mijazama i čišćenju tijela. Mašinicu je često koristila za liječenje na daljinu.



Pripremanje lijekova s mašinom često joj je oduzimalo puno vremena. Bila je oduševljena kada se 2008. pojavila 108CC kutija jer joj je to uveliko skratilo vrijeme za pripremu. Pored toga je otkrila i da su uobičajene kombinacije bile **nevjerovatne** – izuzetno učinkovite, naročito kod kožnih i autoimunih bolesti, bolne menstruacije i depresije; kod djece djeluju savršeno i izuzetno su djelotvorne na životinjama. Pored vibro lijekova, ona pacijentima preporučuje prakticiranje Ho'oponopono tehnike. Ona, skupa sa suprugom, prakticira ovu havajsku tehniku praštanja i zahvalnosti s velikom radošću.

Praktičarka je na seminaru podijelila veliki broj slučajeva od kojih su neki čudesni, a nekoliko smo naveli ispod. Ono što je uistinu fascinantno kod njenih slučajeva jeste da se većina pacijenata izliječila u roku od nekoliko dana, sati ili čak minuta.

Dijabetičaru (53) koji je patio od slabe cirkulacije rečeno je da mora amputirati nogu ispod bedra. Amputacija je bila zakazana za srijedu. Čovjek se obratio praktičarki u subotu prije toga. Dobio je **NM32 Vein-Piles + NM114 Elimination + OM5 Circulation + BR18 Circulation...TDS**. Nakon dva dana, na vrhovima prstiju i noge pojavile su se rupe iz kojih je curio gnoj koji je podsjećao na pertle. Cirkulacija se vratila i više nije bilo potrebe za amputacijom. Pacijent je ozdravio u potpunosti.

U drugom takvom slučaju, žena (70) je tretirana uz pomoć 108CC kutije. Nakon mjesec dana alopatskog liječenja poremećaja cirkulacije u lijevoj nozi, doktor ju je poslao u bolnicu na amputaciju iznad koljena. Ona se umjesto toga obratila praktičarki i dobila: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic...TDS**. Nakon tri dana, gnoj je iscurio iz vrhova prstiju. Cirkulacija u nozi se vratila i pacijentica je danas dobrog zdravlja.

Žena (35) je deset godina patila od psorijaze na nogama, rukama i trbuhu. Uzimala je farmaceutske lijekove, ali bez uspjeha. Dobila je **CC21.10 Psoriasis...6TD** sedam dana, a zatim **TDS**. Nakon tri sedmice simptomi su se povukli i pacijentica je bila potpuno izliječena. Drugi slučaj kožne bolesti bila je sedmogodišnja djevojčica kojoj su kada je imala dvije godine dijagnosticirali atopični dermatitis na oba stopala. Najprije su se pojavili plikovi sa seroznom tekućinom, koji su se potom pretvorili u rane, zbog čega je imala velikih poteškoća sa hodanjem. Liječila se farmaceutski pet godina bez napretka. Dobila je **CC21.3 Skin allergies...TDS**. Nakon sedam dana svi su se simptomi povukli, a djevojčica je bila izliječena.

Gospodin (76) je dvije godine patio od bolova u koljenu. Uzimao je alopatske lijekove, ali ga je i dalje bol u koljenu budila svakog jutra u 5 sati. Nije se mogao popeti ni uz pet stepenika do stana. Jedne večeri u 22 sata praktičarka mu je dala **CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Sljedećeg jutra pacijent se probudio u 8 sati ujutro bez ikakvog bola i od tada se dobro osjeća. Više nema problema s koljenima i hoda bez problema. Isti lijek je dobila i gospođa (57) koja je patila od otečenih i bolnih koljena te poteškoća prilikom hodanja i klečanja. Alopatski tretman joj nije pomogao. Nakon sedam dana, oticanje i bol su se povukli u potpunosti. Od tada se osjeća izvrsno.

Drugi pacijent je dugo patio od problema s tiroidom, koji je rezultirao velikom bronhocelom s obje strane vrata i proptozom. Zbog toga su mu se iskrivili vrat i glava. Doktor je savjetovao hirurško uklanjanje bronhocela, što je pacijent odbio. Prvi put je posjetio praktičarku prije tri godine kad je dobio **CC3.1 Heart tonic + CC6.1 Hyperthyroid + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic**. Nakon toga je počeo da izbacuje sluz te su i bronhocela i proptoza nestali. Ali čak i nakon tri godine vibroterapije, i dalje iskašlja dugačke niti smrdljive sluzi, od koji se neke prostiru čak do prepona. Tretman se nastavlja.

Djevojčica (16) je bila u kritičnom stanju na odjeljenju za anoreksiju klinike u Zabrzeu. Liječnici su obavijestili porodicu da su to njeni posljednji sati i da trebaju biti spreman za njen odlazak svakog trenutka. Djevojčicina baka kontaktirala je praktičarku koja joj je dala **CC15.4 Eating disorders**. Nakon dva dana pacijentica je bila u stanju da ustane iz kreveta, a nakon četiri dana napustila je kliniku. Izliječila se i povratila nekadašnju tjelesnu težinu.

Muškarac (30) je patio od depresivnih stanja. Liječio se alopatskim lijekovima, ali bez pozitivnih rezultata. Praktičarka mu je emitirala **SM5 Peace & Love Alignment** koristeći njegovu sliku kao svjedoka. Nakon tri dana, depresija mu je bila izliječena, a njegova mentalna ravnoteža obnovljena.

Žena (37) je patila od tako teških hemeroida da nije mogla hodati. Nakon dva dana uzimanja **CC4.4 Constipation** bolest je nestala.

Žena (27) je patila od vrlo jakih menstrualnih bolova. Uz par doza **CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular**, bol se povukao i nikada se više nije vratio.

Šestomjesečno kuče rijetke vrste razvilo je hramanje kojemu veterinari nisu imali lijeka. Propisali su jake analgetike i antiupalne lijekove koji nisu pomogli. Kuče koje je hramalo uz bolove nije moglo trčati. Dobilo je **CC1.1 Animal tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** u vodi. Bol je nestala za dva dana. Danas je pas zdrav, a vlasnik je zaboravio da je kuče ikada imalo problema. U drugom slučaju, dvogodišnji hrčak nije htio jesti i ležao je apatično u kavezu. Veterinar nije mogao pomoći i rekao je da životinja umire. Dobio je dozu **CC1.1 Animal tonic + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC 13.1 Kidney & Bladder tonic** u vodi. Samo 5 minuta kasnije, životinja je ustala, počela lickati krzno i živjela još godinu dana vrlo dobrog zdravlja.

Praktičarka se već šesnaest godina bavi Vibrionikom te je i dalje njome ushićena i fascinirana. Kaže, "Konstantno sam zahvalna za dragocjene dvomjesečne informacije koje dobivamo od dr. Aggarwala. Također izuzetno poštujem našeg nacionalnog **koordinatora** ⁰²⁵¹⁵ zbog podrške koju nam pruža, i znam da se uvijek mogu pouzdati u njegovu pomoć. Zahvaljujem Bogu na ovom daru iscjeljujućeg služenja."



Praktičarka ^{02652...Poland} je tokom svoje trinaestogodišnje prakse otkrila da su kod velikog broja pacijenata vibrice bile izvrsne za obnavljanje zdravlja. Također je otkrila da je promjena načina života - nužna. Bez toga se, na ovaj ili onaj način, bolest uvijek vraća. Sada savjetuje pacijente i podučava ih kako da pređu na zdrav način života, koji ona naziva alkalinski. U skladu s tim uočila je veliko poboljšanje u njihovom zdravlju. Na seminaru je predstavila nekoliko slučajeva, a dva su navedena na kraju članka. Toliko ima povjerenja u ovaj pristup da je željela podijeliti svoje znanje s drugim praktičarima. Nije ni čudo da je tema njene prezentacije bila 'Alkalinski način života – ključ zdravlja'. Prema njoj, alkalinski način života harmonizira tijelo i vraća ga u njegovo prirodno stanje ravnoteže.

Područja koja je pokrila su: um, ishrana, san, tjelovježba, sunčanje i svjež zrak.

- Um je najvažnije i najmoćnije sredstvo iscjeljivanja. Sai Baba kaže, "Um je uzrok svake bolesti...i um je može izliječiti". Također kaže, "...priroda je manifestacija Boga te je ista božanska sila naša istinska priroda". Stoga, kada se uskladimo s božanskim unutar sebe, otključavamo bezgraničnu moć iscjeljenja koja može iscijeliti sve bolesti. Božanska moć je čista bezuvjetna ljubav. Ako dopustimo ljubavi da teče iz naših srca, da vodi svaku našu misao, riječ i djelo, postizemo stanje koje nauka naziva koherencija srca. Istraživanja pokazuju da se u ovom stanju tijelo regeneriše, hormoni reguliraju, povećava se stepen lučenja hormona mladosti i imuni sistem jača. Osjećamo mir, sreću, sigurnost, samopouzdanje, povjerenje, prihvatanje i ljubav prema sebi, a zatim i prema drugima. Stres, strahovi, depresija i druge negativnosti nestaju. Bezuvjetna ljubav (frekvencije 528 Hz) je najmoćnija vibracija iscjeljenja. Ona dovodi tjelesni nivo lužnatosti i kiselosti u stanje savršene ravnoteže te u skladu s tim dovodi do stanja zdravlja koje zrači.
- Sljedeća oblast je ishrana. Većina onoga što danas jedemo uzrokuje višak kiseline u našem organizmu i tako pogoduje razmnožavanju virusa, bakterija i gljivica. Kisela okolina slabi imuni sistem, a ćelije pate od nedostatka kisika što onemogućava kvalitetnu regeneraciju. Dr. William Howard Hay je 1933. objavio da skupljanje kiseline u tijelu truje cijeli organizam i predstavlja temelj svih bolesti. Rekao je, "Možda neki nalaze šokantnim činjenicu da sve bolesti imaju jedan te isti uzrok, iako se na površini čine različitim, ali to je istina".

Kiselost se također povezuje s rakom. Biohemičar Otto Warburg je 1931. dobio Nobelovu nagradu za otkriće da sve ćelije raka karakterizira manjak kisika, što zauzvrat stvara kiselu okolinu. Stoga je

izuzetno važno pridržavati se bazne ishrane. Jedite što više sirove hrane, pijte svježe cijeđene sokove, naročito od zelenolisnatog povrća koje sadrži mnogo hlorofila; sve to prekrasno alkalizira tijelo. Neki od simptoma pretjerane kiselosti su: hronični umor, nedostatak energije, slabost, nemiran san, razdražljivost, manjak koncentracije, anksioznost i strah, i slaba seksualna želja.

Također se moramo sjetiti da svaki dan pijemo najmanje dva litra kvalitetne vode, što znači visoku pH vrijednost i ispravnu strukturu kako bi je tijelo apsorbiralo. Voda se alkalizira dodavanjem malo himalajske soli ili limuna ili kristali silicijuma. Vitalnost vode možemo povećati tako što ćemo dodati sljedeću kombinaciju u čistu vodu za piće: **NM12 Combination-12 + SR360 VIBGYOR**. Umjesto toga, možete dodati **CC12.1 Adult tonic**.

Uvijek imajte na umu koliko je važno imati dovoljan broj sati noćnog sna. U suprotnom, tijelo postaje kiselo. Odrasla osoba treba najmanje 6-7 sati sna. Za regeneraciju stanica najbolje vrijeme za spavanje je između 22 do 24 sata. Svaki sat sna prije ponoći vrijedi 2-4 sata sna nakon ponoći!

- Fizičke vježbe uklanjaju toksine i povećavaju unos kisika što zauzvrat pomaže balansiranju tjelesnog pH. Izbjegavajte pretjerano naprezanje jer to tijelo dovodi u stanje stresa te povećava nivo kiselosti. Pratite signale tijela i krećite se najmanje 30 minuta dnevno.
- Na kraju, jako je važno dobivati dovoljno svježeg zraka i sunčevog svjetla radi proizvodnje vitamina D3; to je od suštinske važnosti za pravilno funkcioniranje tijela.

Praktičarka je ispričala slučaj prijateljice koja je patila od brojnih strahova. Često je bila ljuta i imala poteškoća da prihvati svoje dijete a Aspergerovim sindromom. Bila je nesretna većinu života i često se razboljevala, baš kao i njeno dijete. Dobila je **NM6 Calming + NM25 Shock + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM3 Soul Cleansing + SM4 Stabilizing + SM5 Peace and Love Alignment + SM6 Stress + SM39 Tension...TDS**. Uzimala je lijek mjesec dana, tokom kojih je mnogo plakala i otpuštala emocije iz prošlih trauma.

Zatim je dobila **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...6TD** šest mjeseci, tokom kojih se često savjetovala s praktičarkom. Nadugo su razgovarale o različitim aspektima njene ishrane kao i načinu razmišljanja i drugim navikama. Počela je mijenjati način života što je rezultiralo brojnim promjenama u rasponu od nekoliko godina; najimpresivnija se promjena desila na mentalnom planu. Djevojka je promijenila način razmišljanja. Ona sada prepoznaje božansku moć koja je vodi i štiti i kojoj se moli. Najvažnije od svega, osjeća veću ljubav prema sebi i ima više samopoštovanja. Prihvatila je svog sina gotovo u potpunosti i preduzela ogromne korake u promjeni svog načina ishrane. Danas jede daleko više alkalinske hrane nego prije. Pravi svježe cijeđene sokove za cijelu porodicu koja danas jede mnogo manje mesa.

Za to vrijeme je zatrudnila s drugim sinom. Svo vrijeme trudnoće uzimala je **CC8.1 Female tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness...TDS**. Liječnici su je upozorili da bi mogla pobaciti ili biti prisiljena provesti devet mjeseci u krevetu. Osjećala se dobro za cijelo vrijeme trudnoće. Zahvaljujući tome što je promijenila stavove, strahovi su joj se povukli, dopustivši joj da trudnoću prođe u optimističnom raspoloženju. Praktičarka izvještava da je istinski ponosna na sve napore koje je ova pacijentica uložila u to da promijeni stil života. Ona danas zrači daleko veću sreću i zadovoljstvo.

Jedan od recentnih pacijenata je imao velike koristi od promjene stila života. Ovog 36-godišnjaka čiji je želučani ulcer (uzrokovan dugotrajnim aciditetom) pukao, i kojemu je bila potrebna hitna medicinska pomoć, liječnici su spasili u zadnji čas. Nakon toga je zatražio vibrionički tretman i dobio **CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS**. Nakon nekoliko konsultacija prešao je više na alkalinsku ishranu i smanjio broj radnih sati jer su radni sati i stil rada bili glavni uzrok stresa. Nakon samo dvije sedmice, stanje mu se popravilo za 20%. Još uvijek uzima lijekove **TDS** i nastavlja postepeno mijenjati način života. Potpuna promjena duboko ukorijenjenih navika rijetko se postiže brzo i generalno zahtijeva vrijeme.

Praktičarka zaključuje da alkalinski stil života dovodi do načina života koji je u skladu s božanskim koje boravi unutar nas. Kad dostignemo to stanje uma, preveniramo bolest, povećavamo vitalnost i usporavamo proces starenja.

☞ Slučajevi s kombinacijama ☜

1. Tinitus 02856...UK

Gospođa (82) se 15. augusta 2015. obratila praktičarki zbog teškog tinitusa. Živjela je s ovim stanjem godinu dana tako što je u oba uha stalno čula različite glasne zvukove. Liječnik joj je dijagnosticirao

infekciju u oba uha te tretirao kapima za uši (antibiotik getnamycin) godinu dana. Ipak, simptomi se nisu povukli. Dobila je sljedeću kombinaciju u maslinovom ulju jer je odbila da uzima lijekove oralnim putem: **CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease...BD**, dvije kapi odjednom

Prestala je koristiti gentamycin uprkos savjetu da nastavi koristiti antibiotik uporedo s Vibronikom.

U roku od sedam dana oporavila se u potpunosti i prestala koristiti lijek. Kada ju je u augustu 2017. praktičarka pozvala da provjeri kako se osjeća, pacijentica je potvrdila da joj se bolest nije vratila.

+++++

2. Napadi mrzlice na lijevoj strani tijela ^{11520...India}

Gospođa (48) je gotovo tri godine osjećala napade mrzlice na cijeloj lijevoj strani tijela. To se dešavalo samo za vrijeme zimskih mjeseci (od novembra do februara) tokom cijelog dana, bez obzira da li je bila u zatvorenom ili na otvorenom prostoru. Temperatura u njenoj okolini tokom zimskih mjeseci spadne na 2°C najniže. Nije imala drugih akutnih ili hroničnih problema.

Liječnik joj je rekao da je njeno stanje samo posljedica mentalne konfuzije i preporučio joj da uzima multivitamine i redovno vježba kako bi poboljšala cirkulaciju. Kako nije bila zadovoljna odgovorom i kako je i dalje patila, pacijentica se obratila praktičarki 7. novembra 2016. Spomenula je da je njena tetka (75) također patila od istih simptoma i da su doktori to tretirali kao slučaj manjka vitamina. Međutim, tetka je naposljetku oboljela od paralize. Tako je i ona živjela u strahu da bi mogla završiti na sličan način.

Sedam dana je dobivala sljedeću kombinaciju:

CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS

U međuvremenu se praktičarka posavjetovala o slučaju s višim praktičarom. On je smatrao da bi pozadinski uzrok mogao biti začepljenje sudova te je želio adresirati bilo kakav šok koji je pacijentica eventualno pretrpjela.

Tako da je, kad se vratila 13. novembra 2016, pacijentica dobila sljedeće:

NM25 Shock + SR548 Colocynthis + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC3.3 High Blood Pressure + CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + C3.7 Circulation + CC18.3 Epilepsy + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS

Nakon tri sedmice, izvijestila je da se osjeća 30% bolje. Sada je osjećala lokalizirane napade samo na određenim dijelovima na lijevoj strani tijela kao što su rame ili bedra. Nastavila je uzimati lijek i nakon pet sedmica izvijestila da se osjeća 70% bolje. Osjećala se normalno većinu vremena i osjećala napade mrzlice samo kad bi tijelo bilo direktno izloženo valovima hladnoće.

Nakon dva mjeseca, 16. januara 2017, izvijestila je da je potpuno izliječena. Doziranje je smanjeno na **BD** sedam dana, zatim **OD** mjesec dana, i zatim **OW** četiri sedmice nakon čega je prestala uzimati lijek. Od septembra 2017. se osjeća savršeno normalno.

+++++

3. Reumatoidni artritis ^{11582...India}

Dana 27. augusta 2016. žena (37) je posjetila praktičarku tražeći lijek za reumatoidni artritis. Majka dvoje djece, počela je nakon drugog poroda osjećati jake bolove u zglobovima, ručnim i nožnim prstima. To je trajalo sedam godina. Doktor joj je propisao Nimesulide tablete BD. Pored toga je probala masažu ayurvedskim uljima, ali ništa joj nije pomoglo. Praktičarka je također primijetila da su joj prsti savijeni. Žena je odlučila da prestane s drugim lijekovima i pokuša s vibrioničkim tretmanom.

Dobila je sljedeće:

CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS 15 dana, a zatim **TDS**

Osjetila je brzo olakšanje i sretna izvijestila o 35% napretka nakon prvog mjeseca. Nastavila je uzimati lijek **TDS**. U naredna dva mjeseca, osjetila je 90%-no olakšanje od bolova. Prsti joj više nisu bili savijeni i mogla je obavljati svoje aktivnosti bez poteškoća. Trećeg januara 2017., izvijestila je da osjeća 100%-no poboljšanje koji je uslijedilo nakon što joj je doza bila smanjena **BD** dva mjeseca, a zatim na **OD** dok nije prekinuta 5. augusta 2017. Kako joj je savjetovala praktičarka, pacijentica je napravila životne promjene koje su uključivale fizičke vježbe i yogu. Također je prestala jesti patlidžane i krompir. Od septembra 2017. i dalje nema bolova i vrlo je sretna i zahvalna za ovo čudesno izlječenje.

+++++

4. Sindrom karpalnog tunela ^{11576...India}

Žena (46) je u maju 2016. razvila sindrom karpalnog tunela (SKT) u desnom zapešću. Niti je bila strastvena korisnica kompjutera ili mobitela, niti je imala bilo koji drugi medicinski problem koji bi ukazivao na pozadinski uzrok. Četiri sedmice je imala jake bolove i blago oticanje u desnom zapešću. Također je osjećala bol duž palca, kažiprsta i srednjeg prsta koji se ponekad protezao do ramena. Doktor je dijagnosticirao slučaj teškog SKT-a. Morao joj je staviti ruku u remenik s udlagom na ručnom zglobu. Prvog dana alopatskog tretmana dobila je injekciju protiv bolova. Pored toga, uzimala je Ibuprofen **BD**, ali kako joj je to izazivalo mučninu i nedostatak daha, prestala je otprilike sedam dana prije susreta s praktičarkom. Također je uzimala homeopatski lijek Ruta Graveolens 30C, koji je prestala uzimati prije početka vibrioničkog tretmana.

Pregled viskom je potvrdio kompresiju/upalu nerva desnog ručnog zgloba, kao i nedostatak kalcijuma. Trećeg juna 2016. dobila je:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS u vodi

U roku od dva dana došlo je do poboljšanja od 20% nakon čega je na vlastitu inicijativu skinula udlagu. Do četvrtog dana, bol je nestala u potpunosti, kao rukom odnesena. Šesnaestog juna doziranje je smanjeno na **OD** mjesec i pol dana, a zatim na **OW** do oktobra nakon čega je prestala uzimati lijek. Od avgusta 2017. je i dalje izliječena od SKT-a, i nema bolova.

5. Gumoza breskvinog drveta ^{01620...France}

U aprilu 2017. gospođa je zatražila tretman za breskvino drvo pogođeno gumozom*. Na drvetu nije ostao niti jedan list. Prethodne godine nije ubrala nijedan plod jer ih nije bilo, a nekoliko preostalih breskava bile su potpuno crvave. Praktičar je pripremio:

CC1.2 Plant tonic...OW

Rečeno joj je da rastvori 5 granula u 200 ml vode; kada se rastvore, protresti dobro a zatim dodati u litru vode; ponovo dobro protresti i, ako je potrebno, dodati vodu da se napravi 10 litara.

Gospođa je poprskala drvo samo dva puta u dvije sedmice. Tri dana nakon prvog prskanja počelo je rasti lišće.

Urod u septembru 2017. je bio izvrstan i neobičan s 30 kg prekrasnih necrvavih breskava, a lišće je bilo očuvano u savršenom stanju.

Komentar vlasnice:

Ne mogu se dovoljno nadiviti urodu breskava ove godine. Napravila sam mnogo džema i kolača. Kad sam vidjela efekat, poprskala sam sve biljke u svom vrtu na isti način i vrlo sam zadovoljna rezultatima.

***Gumoza** je biljna bolest koja se manifestuje curenjem gumenaste tvari s površine grana ili iz debla određene vrste drveća. Bolest fiziološkog ili parazitskog porijekla naročito pogađa određene vrste bjelogoričnog drveća kao što su višnja, šljiva, kajsija, breskva i citrusno voće.

6. Bolovi u leđima ^{11578...India}

Gospodin (53) se 23. maja 2016. požalio na hronični bol u leđima. Dvanaest godina ranije doživio je ozbiljnu povredu kičme. Iako su cijela leđa bila zahvaćena, bol je bio jači u krstima. Živio je s bolom svaki bogovetni dan i bilo mu je teško ustati iz kreveta. Uzimao je alopatske lijekove šest mjeseci, a kasnije ih je uzimao samo kad bi bol postala nepodnošljiva. Najviše je patio tokom zime. Dobio je sljedeće:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS u vodi

Uskoro nakon što je počeo s tretmanom vratio se u svoju zemlju gdje je bilo zimsko godišnje doba. U roku od dvije sedmice počeo se osjećati ugodnije i fleksibilnije uprkos hladnom vremenu.

Nakon četiri sedmice, izvijestio je da se osjeća 40% bolje, a nakon šest sedmica došlo je do 100%-nog poboljšanja. Kretao se s lakoćom, nije osjećao ukočenost ili bilo kakve poteškoće prilikom jutarnjeg ustajanja iz kreveta.

Uzimao je lijek još dvije sedmice, a zatim prestao zbog toga što je zbog posla mnogo putovao. U julu 2017., godinu dana nakon tretmana, izvijestio je da mu se bol u leđima nikada nije vratila.

☞ Kutak za odgovore ☞

1. Pitanje: **a.** Neki pacijenti koji su oboljeli od hroničnih bolesti dosegli su nivo oporavka od 80%. A nakon toga, iako smo po nekoliko mjeseci pokušavali druge kombinacije, nije došlo do daljnjeg napretka. Trebam li smatrati poboljšanje od 80% dovoljnim da započnem s planiranjem reduciranja doze? Ili trebam nastaviti s lijekom do daljnjeg?

b. Imam nekoliko pacijenata koji su doživjeli gotovo 100%-ni oporavak, ali kad sam ih stavila na režim smanjivanja doze stanje je počelo da im se pogoršava. Zato sam se vratila na početnu dozu. Dva takva pacijenta već uzimaju lijek nekoliko mjeseci nakon potpunog oporavka. Je li to predugo?

Odgovor: a. Ne treba počinjati režim smanjivanja dok simptomi nisu gotovo u potpunosti nestali. Kada oporavak dosegne zaravan, koji god da je nivo oporavka u pitanju, to znači da pacijent nosi mijazam koji kompromitira njegov imuni sistem. Najbolji lijek za to jeste eliminirati mijazam tako što ćete osobi dati **SR560 All Miasms** u skladu sa sljedećom procedurom. Prekinite lijek koji dajete, zatim nakon tri dana dajte jednu dozu u dvije potencije, 30C i 1M, odjednom i čekajte. Ako dođe do reakcije, ponovite tretman sedam dana nakon što reakcija prestane. Nastavite tako dok se reakcija ne prestane javljati a zatim ponovo počnite s prvobitnim lijekom. Jedan praktičar je davao jednu dozu **SR560 All Miasms 10M** nakon ovog postupka svaka tri mjeseca ako bi pacijent i dalje pokazivao simptome početne bolesti.

b. U slučaju kada se pacijent oporavio gotovo u potpunosti a njegovo stanje se pogorša usljed smanjenja doze, također treba dati **SR560 All Miasms** u skladu s gornjim protokolom.

+++++
2. Pitanje: Koristio sam **CC17.1 Travel sickness** kada putujem avionom na veće razdaljnije, ali i dalje osjećam posljedice jet laga. Šta još mogu uraditi?

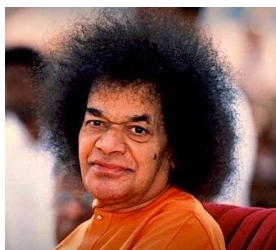
Odgovor: Pitamo se da li ste lijek uzimali dovoljno dugo? Najbolje je početi uzimati **CC17.1 Travel sickness...TDS** dva dana prije početka i **6TD** za vrijeme putovanja. Nastavite uzimati lijek **TDS** tri dana nakon putovanja. Sjetite se da za vrijeme leta pijete dovoljno vode, kao i da s vremena na vrijeme prošetate kako biste pomogli cirkulaciju. U skladu s tim mnoge avio-kompanije preporučuju u svojim magazinima jednostavne vježbe za stopala koje možete raditi za vrijeme sjedenja.

+++++
3. Pitanje: Moja pacijentica pati od mijeloproliferativnog poremećaja krvi. Njeno stanje fluktuiru između dva tipa poremećaja: ponekad se manifestuje kao policitemija rubra vera (povišen nivo eritrocita), a ponekad kao esencijalna trombocitoza (povišen nivo trombocita). Liječim je krvnim nozodom. Kada je prvi put dala uzorak krvi kako bismo napravili nozod imala je visok nivo eritorcita. Koristila sam isti nozod jer nam je rečeno da uvijek treba koristiti originalni nozod. Međutim, kako stanje ove gospođe flukturia između dvije različite manifestacije bolesti, da li trebam koristiti isti nozod?

Odgovor: Napravite dva nozoda krvi, jedan kad je povišen nivo eritrocita, drugi kad je povišen broj trombocita. Pomiješajte ih kako biste dobili nozod za oba stanja!

+++++
4. Pitanje: Ja dijelim lijekove svojim pacijentima u globulama, ali kao prvu dozu ukapavam tekućinu iz 108CC bočice direktno pod jezik. Je li to ispravno?

Odgovor: Ne! Nikada ne stavljajte lijek iz CC bočice direktno u usta! Tekućina koja sadrži vibracije je visokopostotni alkohol koji se koristi zbog toga što brzo isparava, što nam omogućava da prenosimo vibracije na šećerne globulice ili neki drugi medij. Iscjeljujuće vibracije za oralnu upotrebu mogu se dispenzirati u vodi, globulama ili *vibhutiju*. Koristite samo etilni alkohol od 96% ili više čistoće kako biste pripremali/dopunjavali svoje uobičajene kombinacije (CC). Od svih medija, voda ima najbolje pamćenje te stoga, ako trebate dati jednu dozu, pripremite je u vodi kako biste je mogli ukapati direktno u usta.



☞Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞

"Jedite samo onoliko koliko vam treba. Ne budite pohlepni. Nemojte uzimati više nego što vam je potrebno i bacati ostatak, jer je bacanje hrane veliki grijeh. Višak hrane može nahraniti još jedan želudac. Nemojte bacati hranu jer hrana je Bog, život je Bog, a čovjek se rađa iz hrane. Hrana je temeljni izvor čovjekovog života, tijela, uma i karaktera."

"Grubi dio hrane, koji predstavlja najveći dio hrane koju tijelo konzumira, odbacuje se kao otpadna tvar. Manji dio hrane, njen suptilni aspekt, asimilira se u tijelu i protiče tijelom u obliku krvi. A najmanji dio hrane, njen najsuptilniji dio, gradi um. Stoga um predstavlja odraz hrane koju konzumiramo. Uzrok trenutnih zvjerskih i demonskih tendencija u našim umovima jeste hrana koju konzumiramo."

... -Sathya Sai Baba, "Učenja Bhagavana Sri Sathya Sai Babe – 1. dio"
<https://www.sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html>

+++++

"Ponudite služenje nekome ko je u potrebi s punim srcem i iskusite blaženstvo koje će iz toga uslijediti. To ne mora biti nešto veliko; može biti nešto malo, nešto što niko drugi neće ni primijetiti. Učinite to s namjerom da udovoljite Bogu u sebi i u toj osobi."

-Sathya Sai Baba, "Učenja o sadhani seve", govor od 19. novembra 1981.
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

☞Obavještenja ☞

Predstojeće radionice

- ❖ **SAD West Virginia near Washington DC:** AVP radionica 13-15. oktobar 2017, kontaktirati Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica 18-22. novembar 2017, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP radionica 24-28. novembar 2017, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica 17-21. februar 2018, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica 22-26. juli 2018, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica 18-22. novembar 2018, kontaktirati Lalithu na elay54@yahoo.com ili telefonom na 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP radionica 24-28. novembar 2018, kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org

☞Dodatak☞

1. Savjeti za zdravlje

Uživati u hrani na zdrav način!

*"Kakva hrana, takav um;
Kakav um, takve misli;
Kakve misli, takvo ponašanje;
Kakvo ponašanje, takvo zdravlje."*¹

1. Šta je hrana? ^{2,3}

Ono što uobičajeno smatramo hranom unosi se kroz usta i odnosi na ukus i oblik. Međutim, to je samo dio svega što unosimo. Hrana je ono što unosimo kroz pet osjetila vida, mirisa, sluha, okusa i dodira. Sklonosti uma temelje se na hrani koju jedemo kao i na svemu što apsorbiramo kroz druga osjetila. Svaki osjetilni organ treba čistu hranu. Stoga, moramo obratiti pažnju na **sve** što unosimo u sebe. Tijelo postaje hram Boga samo kada kroz sve osjetilne organe uzimamo samo čistu hranu.

2. Trebamo hranu ⁴⁻⁶

Od svih potreba u životu na prvo mjesto dolazi potreba za hranom jer svaka čovjekova aktivnost ovisi o energiji koju dobiva iz nje. Također, hranu trebamo za održavanje uma i sposobnost razlučivanja. Život počinje hranom. Hrana održava život s ciljem ostvarenja njegove svrhe, a to su prepoznavanje i spoznaja duha koji živi u tijelu i daje mu život. Život kojeg održava hrana je ograničen; život kojeg održava naš božanski duh je vječan.

3. Hrana utiče na tijelo i um ^{2,7,10}

Hrana određuje prirodu uma. Hrana, kao i tijelo, posjeduje grube, suptilne i fine elemente. Nakon probave, grubi dio čvrste hrane se izbacuje iz tijela u vidu izlučevina, suptilni dio odlazi u izgradnju mišića i kostiju kako bi se tijelo održavalo na životu, a najsuptilniji dio postaje um. Slično tome, grubi dio tekućina i vode koji unosimo izbacujemo putem mokraćne, suptilni dio se pretvara u krv, a najsuptilniji dio postaje *prana* ili životna sila. Stoga su priroda i kvalitet hrane od suštinske važnosti.

4. Vodeći princip za ishranu ⁸⁻¹⁰

Bog boravi u svakome od nas u vidu probavne vatre koja omogućava proces varenja. Njemu treba ponuditi ono što je On napravio, a ne čovjek. Imajući taj princip na umu, u indijskim svetim spisima hrana se svrstava u tri kategorije: satvičnu, radžasičnu i tamasičnu. Za one koji nastoje da napreduju na duhovnom putu savjetuje se satvična hrana. Takva hrana je bliža prirodi i biljnim životu i ne nanosi zlo drugim organizmima ili razvijenim životnim oblicima. Ona potiče čistoću, zadovoljstvo, zdravlje, dug život i vedrinu koja pogoduje duhovnoj praksi.

Radžasična hrana je jako slana, kisela, vruća ili začinjena; stimulira tijelo i um i osobu uvijek drži u stanju dualnosti. Konzumiranje takve hrane čini se ugodnim na kratke staze, ali na duže staze dovodi do bolesti. Tamasična hrana je u biti ustajala, prekuhana ili pretjerano masna, što dovodi do fizičke i mentalne otupjelosti i tromosti te je štetna po zdravlje.

5. Satvična hrana ^{1,4,8-11}

U satvičnu hranu spadaju, naprimjer, čista voda, kokosova voda, voće, zeleno i drugo svježe povrće, sirovi orašasti plodovi (po mogućnosti potopljeni prekonocí), integralne žitarice, mahunarke i klice. Mung (zlatni) grah i soja sadrže visok udio proteina. Treba ih potopiti u vodi te jesti kad postanu dovoljno mekani za žvakanje. Nepasterizirano, nehomogenizirano i svježe mlijeko (bolje razrijeđeno) i mliječni proizvodi poput jogurta, svježeg putera, sira, *gheeja* i sirovog meda se smatraju satvičnim, ali njih treba konzumirati u ograničenim količinama.

Najboljom hranom smatra se nekuhana prirodna hrana. Zašto se kuhanje ne preporučuje? Kada se sjemenke prže ili peku gube sposobnost klijanja jer je iz njih uklonjena životna sila. Samo čovjek živi na različitim vrstama kuhane i denaturalizirane hrane i zbog toga postaje podložan bolesti. Ptice i životinje koje žive na prirodnoj hrani ne privlače bolest.

Sljedeća najbolja u ovoj kategoriji je kuhana ili hrana kuhana na pari, uključujući povrće i zelenolisnato povrće, svježe skuhanu. Što duže hrana stoji nakon kuhanja, to postaje tamasičnija. Kuhinjsko posuđe i sastojci trebaju biti čisti, a hrana pripremljena i poslužena s osmijehom kako bi se na hranu prenijele čiste vibracije u svrhu njegovanja i jačanja tijela. Svakodnevno konzumiranje satvične hrane neće podsticati radžasične impulse i emocije požude, ljutnje, ponosa, pohlepe, iluzije i ljubomore.

6. Čišćenje voća i povrća ¹²⁻¹⁵

Ne možemo tek tako odbaciti zabrinutost oko prisutnosti pesticida i insekticida u sirovoj hrani. Jedan od načina da ih očistimo jeste da temeljito operemo voće i povrće pod mlazom čiste vode. Također ih možete oprati u slanoj vodi (20 mg soli po litri vode) kako biste uklonili većinu ostataka s njihove površine. Nekad voće i povrće treba oprati i po dva-tri puta. Jedan od načina jeste i potopiti voće i povrće dvadeset minuta u zdjeli dopola punoj vode s jednom supenom kašikom soli i dvije supene kašike sirceta, a zatim ga temeljito oprati u čistoj vodi. Duže držanje u vodi ili blanširanje će očistiti voće i povrće, ali može dovesti do gubitka hranjivih tvari. Također, možete uzgajati vlastito organsko povrće ili ga kupovati od pouzdanih proizvođača.

7. Najprije ponudite hranu Bogu ^{11,16}

Najprije bismo hranu sa zahvalnošću trebali ponuditi Bogu u kojeg vjerujemo ili vlastitom višem Sebstvu. Također bismo trebali zahvaliti svima onima koji su nam omogućili da imamo hranu na tanjiru. Prije jela se možete pomoliti da nijedno biće ne ostane bez hrane ili svježije pijaće vode. Možete se zahvaliti u tišini ili odrecitovati *mantru* ili izgovoriti bilo koju odgovarajuću molitvu. To će pročistiti i posvetiti hranu i ukloniti bilo kakvu negativnu energiju onoga ko je hranu uzgojio ili pripremio, te nam pomoći da apsorbiramo energiju hrane i pročistimo srce.

8. Kako konzumirati hranu? ^{1,3,17-19}

Posvećena hrana je božanski blagoslov i najbolje ju je konzumirati u tišini, s osjećanjem ljubavi i zahvalnosti, u atmosferi spokoja, u uspravnom ali relaksiranom sjedećem položaju. Hranu treba pažljivo žvakati s poštovanjem i pretvoriti to u meditativni čin kako bismo omogućili ispravnu probavu i asimilaciju. 50% probave se odvija u ustima. Možete učiniti da vam proces konzumiranja hrana bude ugodan tako što ćete jesti s porodicom i prijateljima ili u nekom drugom kvalitetnom društvu, ili u samoći s mislima o Bogu. *Ayurveda* potiče jedenje rukom jer svaki prst predstavlja esktenziju jednog od pet elemenata i doprinosi boljoj probavi.

Najbolje je za vrijeme jela izbjegavati sve vrste rasprava, gledanje televizije ili slušanje sadržaja koji uznemiruju um. Ono što čujemo i vidimo za vrijeme jela će se vremenom primiti u um i dovesti do poremećaja zdravlja. Hranu ne treba jesti u žurbi ili u stojećem položaju ili doživljavati kao svakodnevnu dužnost ili kao dužnost prema tijelu.

Prije nego što pojedemo bilo kakvu vrstu čvrste hrane, trebamo pojesti nešto lako probavljivo kao što su voće ili sirovo povrće. Vodu i tekućinu ne treba uzimati za vrijeme jela osim ako je hrana vrlo suha. Vodu treba piti pola sata prije i najmanje dva sata nakon jela.

9. Koliko i kada jesti ^{3,10,17,18}

Hranu treba jesti u umjerenim količinama, onoliko koliko nam je potrebno, kao lijek za bolest zvanu glad. Prestanite jesti kada ste još uvijek pomalo gladni. Na kraju obroka vaš želudac treba sadržavati 50% čvrste hrane, 25% tečnosti i 25% zraka kako biste omogućili djelovanje probavnih sokova i enzima. Pravilo je da bi se nakon jela trebali osjećati lakše nego prije jela, a ne pospano ili tupo. Ako se na kraju obroka osjećate sitim, to znači da ste se prejeli.

Čak i ako jedete satvičnu hranu, ako je suviše bogata kalorijama (npr. sadrži višak *gheeja* ili nerafiniranog šećera) ili je jedete u većim količinama, to će potaknuti i pogoršati radžasične i tamasične kvalitete.

Količinu hrane koju unosimo u sebe treba postepeno smanjivati kad pređemo pedesetu godinu života. Ako njegujemo stav "Ja nisam tijelo", tijelo neće zahtijevati tolike količine hrane ili njenu raznovrsnost. Bolje je poznavati i biti osjetljiv na potrebe i signale svog tijela. Večera treba biti lagana, u ranim večernjim satima. Želudac ne treba trpiti iz navike. Treba osjetiti ugriz gladi prije nego pređemo na sljedeći obrok. Poznato je da je osoba koja jede tri puta dnevno *rogi* (bolesnik; onaj koji jede dva puta dnevno *bhogi* (uživatelj), a onaj koji jede jednom dnevno *yogi* (duhovno napredna osoba).

10. Hrana koju treba izbjegavati ili minimizirati ^{10,18}

Sljedeće namirnice treba izbaciti iz ishrane ili barem minimizirati upotrebu: pakovana hrana s aditivima – vještački emulgatori, boje, arome, MSG (pojačivač okusa a ne konzervans) koji je strahovito štetan; slatkiši, čokolada, sladoled; gazirana pića, kofein u kafi i čaju; rafinirana, procesirana, masna ili pržena hrana.

Nastojte smanjiti konzumiranje sljedećih pet bijelih namirnica: mlijeko ili mliječni proizvodi, uključujući sir i puter (zamijeniti s mlijekom od orašastih plodova ili kokosovim mlijekom, mlaćenicom ili jogurtom), bijeli šećer (ako morate, koristite nerafinirani šećer od trske), sol (zamijenite kamenom solju), bijelo brašno i proizvodi od bijelog brašna (koristite brašno od integralne pšenice ili prosa) i glazirana riža (možete jesti neglaziranu i nerafiniranu smeđu rižu).

Izbjegavajte nevegetarijansku hranu uključujući jaja i ribu, kao i alkohol i duhan, jer te namirnice nisu u skladu s božanskom konstitucijom ljudskih bića i predstavljaju prepreku za duhovni rast.

11. Kako promijeniti prehrambene navike ^{15,20}

Zašto čekati da se razbolite kako biste promijenili svoj način ishrane? Ali ne može postojati JEDAN savršen način ishrane koji bi vrijedio za sve ljude. Trebate eksperimentirati s hranom kako biste otkrili šta za vas djeluje najbolje i šta vas čini zadovoljnim i sretnim. Osoba treba najprije donijeti odluku tako što će ohrabriti sebe ili malo se protresti i postepeno promijeniti način ishrane nabolje. To će mentalnom i

fizičkom tijelu dati dovoljno vremena da se adaptiraju i počnu sarađivati. Možete postaviti male ciljeve za svaku sedmicu i biti zadovoljni promjenama te na taj način postepeno napredovati prema idealu. Za one koji taj put nalaze teškim **srednji put** je možda praktičnije rješenje.

12. Hrana i karakter ¹⁰

Hrana je osnov čovjekovog karaktera. Svi ljudi su u suštini jedno, ali postaju različiti zbog kvalitete hrane koju konzumiraju putem osjetila, što zauzvrat stvara plodno tlo za razlike i konflikte. Između dvije osobe od kojih jedna jede satvičnu hranu a druga radžasičnu hranu nikada se ne može uspostaviti veza razumijevanja. Ako osoba želi razviti prijateljstvo s Bogom, treba jesti satvičnu hranu, razviti satvičnu narav i njegovati satvične misli, jer Bog je po Svojoj prirodi u **potpunosti** satvičan.

Linkovi: Ovaj se članak najvećim svojim dijelom temelji na Saijevim učenjima o hrani

1. Sathya Sai Speaks Vol 27-3, Food, the heart, and the Mind, 21st January 1994
2. Sathya Sai Speaks Vol 23-16, The Buddhi and the Atma, 26th May 1990
3. Sathya Sai Speaks Vol 29-03, Triple transformation: Sankranti's Call, 15th January 1996
4. Sathya Sai Speaks Vol 14-31, Food and Health, 21st September 1979
5. Sathya Sai Speaks Vol 24-16, The Human Predicament and the Divine, 30th May 1991;
6. Sathya Sai Speaks Vol 13-19, The Message of Love, 23rd November 1975 & Summer showers in Brindavan 1972, Chapter 4
7. Sathya Sai Speaks Summer Showers in Brindavan 1993 Chapter 11.
8. Sathya Sai Speaks 10th Aug 1983, Prashanti Nilayam, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications 2014, page 17-19
9. Sathya Sai Speaks Vol 11, Forms of Food, 28th January 1971; Bhagvad Gita, Chapter 17, verses 7-10
10. Sathya Sai Speaks Vol 16-19, Food and Character
11. Sathya Sai Speaks Vol 35-22, Listen to the Master of Universe and Transform Yourselves into Ideal Human Beings, 23rd November 2002
12. http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia_pub/multimedia_pub_fs_128_02.html
13. <http://www.cseindia.org/node/2681>
14. <https://www.quora.com/How-much-of-combination-is-2-salt-water>
15. Priručnik za praktičare Vibrionike, 9. poglavlje
16. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications, 2014, page 21-22
17. Food & Body, Isha Health and wholeness Guides
18. https://www.mygov.in/sites/default/files/user_comments/Health_Tips_latest%20pdf.pdf
19. Sai Vibrionički Glasnik, sveska 8, broj 2, str. 15
20. <https://zenhabits.net/eating>

2. Sai Vibrionika u Poljskoj prema izvještaju poljskog koordinatora ⁰²⁵¹⁵

Prvi Sai vibrionički seminar u Poljskoj održan je 1999. povodom prve posjete dr. Aggarwala našoj zemlji. Dvije godine kasnije dr. Aggarwal je ponovo posjetio Poljsku i tom prilikom održao brojne radionice. Mnogi poklonici iz Poljske su i ranije imali priliku prisustvovati obuci Sai Vibrionike kada bi posjećivali Prashanti Nilayam, Puttparthi, Indija.

Kada se pojavio Komplet sa 108 uobičajenih kombinacija sistem obuke je pojednostavljen. U skladu s tim, u Poljskoj su se mogli organizirati redovni kursevi uz dodatnu podršku izvana. Dosada smo imali 12 seminara, a planiramo još; zadnji je održan u martu 2017. u Spali. Trenutno u Poljskoj ima preko 250 praktičara koji su završili obuku i zadovoljili uvjete za certificiranog praktičara/ku Vibrionike.

U posljednjih pet godina praktičari iz Poljske su tretirali preko 29 000 pacijenata i gotovo 59 000 sati proveli u služenju putem Vibrionike. Organizirali smo dva tipa sastanaka: obuku za početnike i radionice za napredne praktičare. Na tim sastancima učestvovalo je nešto manje od 70 ljudi iz cijele Poljske; to je omogućilo praktičarima da razvijaju vještine i prodube znanje o Sai Vibrionici.

Polish healers on a Vibro-camp in India



Vibrionics workshops in Poland







Om Sai Ram

Sai Vibrionika... na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj brizi dostupnoj svima